

# DOJO d'été

## JUDO POUR TOUS

### DOJO AWAZU A l'Institut du Judo

25, avenue de la porte de Châtillon  
75014 PARIS

La ligue de Paris de judo FFJDA

La Mairie de Paris

La direction régionale et départementale  
de la jeunesse et des sports  
de Paris Ile-de-France

ORGANISENT :

## Le Dojo d'été

Tous niveaux  
Centre animé par  
des professeurs  
diplômés d'état



Du 6 juillet  
au 28 août 2015

### JUDO :

INSTITUT DU JUDO

#### Enfants et Adolescents : MARDI – MERCREDI – JEUDI

Mini-poussins à benjamins (6 – 12 ans) 14h30 à 16h

Minimes et cadets (12 – 16 ans) 16h30 à 18h

#### ADULTES (ouvert aux clubs pour technique libre) 18h à 19h

#### ADULTES : 19h à 21h

- Loisir : MARDI – VENDREDI
- Compétition : LUNDI – JEUDI
- Ne-waza : MERCREDI (loisir et compétition : tapis séparés)

### JUJITSU :

#### Adultes :

Mardi et vendredi : de 18h à 20h

- Un cours ceintures de couleurs
- Un cours ceintures noires



PRATIQUE DÉBUTANTS

Prêt  
de kimonos  
et assurance  
GRATUITE

participation  
aux frais : (1<sup>ères</sup> Div.  
aussi)  
10 €  
GRATUIT  
pour les centres  
aérés

et délégations étrangères  
(contacter la Ligue en amont)

Pour tous renseignements, contactez la Ligue de Paris au 01 45 43 80 07 - Ligue de Paris - 25, avenue de la porte de Châtillon - 75014 PARIS

MAIRIE DE PARIS



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

DIRECTION  
DÉPARTEMENTALE  
DE LA  
COHESION SOCIALE

En juillet, de 16h30 à 18h  
Professeur spécifique  
pour les personnes en  
situation de handicap.  
Réservez à l'avance.

Partenaire du Dojo d'été